

అధికాశ్చయుజ
బహుశ పశ్చీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపీఠం



08.10.2020
గురువారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య శ్రీపద్మావతీజానేః
భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య
హనుమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా,
సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు
సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం,
సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం,
సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం,
ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్
వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-
రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి వింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి
మంత్రపారాయణం తథా శ్రీ హయగ్రీవ అష్టోత్తరశతనామస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన
ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీ రోమప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందే నిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥



శ్రీహనుమత్ నమః





అథ సుందరకొండే బింశః సర్గః



యథేష్టం చ ప్రయచ్ఛ త్వం పృథివీం వా ధనాని చ ।
లలస్వ మయి విస్రబ్ధా ధృష్టమాజ్ఞాపయస్వ చ ॥ 20. 24 ॥

మత్ప్రసాదాల్లలంత్యాశ్చ లలంతాం బాంధవాస్తవ ।
ఋద్ధిం మమానుపశ్య త్వం శ్రియం భద్రే యశశ్చ మే ॥ 20.25 ॥

కిం కరిష్యసి రామేణ సుభగే చీరవాససా ।
నిక్షిప్తవిజయో రామో గతశ్రీర్వనగోచరః ।
వ్రతీ స్థణ్ణీలశాయీ చ శంకే జీవతి వా న వా ॥ 20.26 ॥

న హి వైదేహి రామస్త్యాం ద్రష్టుం వాఽపుపలప్స్యతే ।
పురో బలాకైరసితైర్మేఘైః జ్యోత్స్నామివావృతామ్ ॥ 20.27 ॥

న చాపి మమ హస్తాత్త్వాం ప్రాప్తుమర్హతి రాఘవః ।
హిరణ్యకశిపుః కీర్తిమింద్రహస్తగతామివ ॥ 20.28 ॥



ఇతి సుందరకొండే బింశః సర్గే పంచశ్లోకైః



శ్రీరెమస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

అథ భీష్మీరి ధ్యేనమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥
ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥
ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీ బ్రహ్మాండపురాణే శ్రీ హయగ్రీవాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రమ్

విమలో విశ్వరూపశ్చ విశ్వగోప్తా విధిస్తుతః ।

విధివిష్ణుశివస్తుత్యః శాంతిదః క్షాంతికారకః ॥ 1 ॥

శ్రేయఃప్రదః శ్రుతిమయః శ్రేయసాం పతిరీశ్వరః ।

అచ్యుతోఽనంతరూపశ్చ ప్రాణదః పృథివీపతిః ॥ 2 ॥

అవ్యక్తో వ్యక్తరూపశ్చ సర్వసాక్షీ తమోహరః ।

అజ్ఞాననాశకో జ్ఞానీ పూర్ణచంద్రసమప్రభః ॥ 3 ॥

జ్ఞానదో వాక్పతిర్యోగీ యోగీశః సర్వకామదః ।

యోగారూఢో మహాపుణ్యః పుణ్యకీర్తిరమిత్రహా ॥ 4 ॥

విశ్వసాక్షీ చిదాకారః పరమానందకారకః ।

మహాయోగీ మహామౌనీ మునీశః శ్రేయసాం నిధిః ॥ 5 ॥

హంసః పరమహంసశ్చ విశ్వగోప్తా విరాట్ స్వరాట్ ।

శుద్ధస్ఫటికసంకాశః జటామండలసంయుతః ॥ 6 ॥

ఆదిమధ్యాంతరహితః సర్వవాగీశ్వరేశ్వరః ।

ప్రణవోద్గీఢరూపశ్చ వేదాహరణకర్మకృత్ ॥ 7 ॥

నామ్నామష్టోత్తరశతం హయగ్రీవస్య యః పఠేత్ ।

స సర్వవేదవేదాంగశాస్త్రాణాం పారగః కవిః ॥ 8 ॥

ఇదమష్టోత్తరశతం నిత్యం మూఢోఽపి యః పఠేత్ ।

వాచస్పతిసమో బుద్ధ్యా సర్వవిద్యావిశారదః ॥ 9 ॥

మహదైశ్వర్యమాప్నోతి కలత్రాణి చ పుత్రకాన్ ।

నశ్యంతి సకలాః రోగాః అంతే హరిపురం వ్రజేత్ ॥ 10 ॥

ఇతి శ్రీ బ్రహ్మాండపురాణే శ్రీ హయగ్రీవాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రమ్

అథ నీపగ్రహాప్తార్థనె

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్తార్థనె : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్: కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

